

Zertifikat

Hiermit wird

Julia Bierweiler

geboren: 23.02.1988

nach erfolgreich abgeschlossenem Fernlehrgang (Dauer: 213 UE) die

ERNÄHRUNGSBERATER-LIZENZ nach staatlich zugelassener Ausbildung

zuerkannt

Die Prüfung wurde erfolgreich bestanden und erfolgte im schriftlichen, mündlichen und praktischen Bereich.

Die folgenden Inhalte wurden vermittelt:

Grundlagen der Ernährung, Verdauung der Nährstoffe, Makronährstoffe, Fette, Stoffwechsel und Energiebereitstellung, Kohlenhydrate, Proteine, Mineralstoffe, Vitamine, Wasser, Sekundäre Pflanzenstoffe, Sporternährung, Ernährung im Leistungssport, Ernährungsformen zur Gewichtsreduktion, Ernährungspsychologie, Essstörungen, Nahrungsergänzung, Adipositas

Fernlehrgang zugelassen durch:



Woltersdorf (Online), 22.12.2022

Ort, Datum, Prüfer



Geschäftsführer OTI Akademie

OTL – Online Trainer GmbH • An den Fuchsbergen g • 15569 Woltersdorf Unsere Akademie ist vom TÜV Süd nach ISO goo1 und AZAV zertifiziert.

esecutosgipostsszcieni4h4n4p4p4ctjogdps4sbs7d48dggfeszdgcdgegdfazsci